



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ HET CORONAVIRUS

RU

Меры предосторожности для защиты от инфекции

Регулярно мойте руки
под проточной водой с мылом
в течение 40-60 секунд.



При кашле и чихании прикрывайте
рот и нос одноразовыми бумажными
салфетками или сгибом локтя.



После пользования бумажными
салфетками сразу же выбрасывайте их
в контейнер для мусора с крышкой.



Оставайтесь дома, если заболели.
Позвоните домашнему врачу.
Не посещайте лечебные учреждения и
отделения скорой помощи.



Не прикасайтесь руками к лицу.



Воздерживайтесь от рукопожатий.



Избегайте тесного контакта
с заболевшими.



Хoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig
met water en zeep. Reken zo'n
40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje
of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes
en gooi ze weg in
een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent.
Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk
of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan
met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact
met anderen die ziek zijn.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И ОБ ОКРУЖАЮЩИХ.
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

V.U.: Goele Haest, Grote Markt 1, 2000 Antwerpen